

臺北市大安區仁愛國民小學 112 學年度第二學期健康科教學計畫

| 課程名稱 | 健康 | 適用年級 | 一年級 |
|---------------|---|------|-----|
| | | 設計者 | 羅珮瑜 |
| 教學目標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 具備正確的健康認知、正向的健康態度。 2. 於不同生活情境中，運用基礎的健康技能和生活技能。 3. 於日常生活之中落實健康行為，建立健康生活型態。 4. 發展樂於與人互動、溝通，培養良好人際關係與團隊合作精神。 | | |
| 教學計畫 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 佈置輕鬆、愉快的學習情境。 2. 利用問題、活動引入主題，鼓勵學生蒐集資料、發表意見。 3. 透過分組報告、分享，呈現結果。 | | |
| 教材內容 | <p>單元一、保護身體好健康</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 身體好貼心 2. 五個好幫手 <p>單元二、健康飲食聰明吃</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 飲食紅綠燈 2. 健康飲食我決定 3. 健康食物感恩吃 <p>單元三、健康防護罩</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 身體不舒服 2. 遠離疾病有法寶 3. 健康好心情 | | |
| 評量及成績 計算方式 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 作業：課本、學習單、相關資料收集 2. 上課表現：上課態度、分組合作、討論/發表/報告 | | |
| 家長配合事項 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 上課攜帶課本。 2. 攜帶上課所需器具。 | | |